

# Saiu na Imprensa

## SITE DA REVISTA NOVA ESCOLA TRAZ CONTEÚDO ACESSÍVEL PARA DEFICIENTES VISUAIS

*Fonte: [www.saci.org.br](http://www.saci.org.br)*

**FSB Comunicações**

**São Paulo - SP, 27/10/2006**

São Paulo, outubro de 2006 - As pessoas com deficiência visual já podem acessar o site da revista NOVA ESCOLA e pesquisar seus conteúdos. A publicação é a primeira do Brasil a oferecer todo o material disponível em seu endereço da internet por meio de um sintetizador de voz: o DOSVOX.

"A disponibilidade deste sistema visa universalizar o conteúdo da NOVA ESCOLA, permitindo que mesmo os educadores com deficiência visual tenham acesso aos materiais produzidos pela Fundação Victor Civita", afirma Claudia Costin, vice-presidente da Fundação.

A ferramenta foi adaptada pela Discover Technology, parceira da Fundação, para ser aplicada à NOVA ESCOLA online. Ela consiste em um software de inclusão digital que transmite as informações da internet para os cegos por meio de síntese de voz, permitindo que eles desempenhem suas tarefas de forma independente.

"Com a adaptação, foi possível criar páginas que não têm nenhum tipo de 'sujeira' e permitem que o DOSVOX leia apenas textos e informações relativas aos materiais que estão no arquivo, sem fotos, banners ou ilustrações", diz Ricardo Falzetta, editor da NOVA ESCOLA online.

O software, gratuito, é desenvolvido pelo Núcleo de Computação Eletrônica da Universidade Federal do Rio de Janeiro desde 1993. A novidade da NOVA ESCOLA entra no ar esta semana e ficará permanentemente no ar.

## EXERCÍCIO PREVINE CEGUEIRA NA VELHICE

Jornal do Brasil 1/11/06 – Caderno Saúde, Ciência e Vida

LONDRES. Manter um estilo de vida ativo pode reduzir o risco de desenvolver degeneração macular relacionada à idade (DMRI), principal causa de cegueira em idosos, de acordo com o estudo americano.

A degeneração macular destrói gradualmente a zona central da retina. Em 905 dos pacientes é observada a forma denominada de DMRI seca ou não-exsudativa. A forma exsudativa – também chamada de úmida – é encontrada nos 10% restantes.

Pesquisadores da faculdade de medicina e saúde pública de Wisconsin descobriram que atividades físicas como caminhadas e ginástica, têm efeito protetor contra a doença.

De acordo com o estudo, os exercícios físicos ajudaram a reduzir as chances de sofrer a DMRI exsudativa, caracterizada pelo desenvolvimento de vasos sanguíneos anormais sob a retina, e principal responsável pela perda visual central.

Outros fatores foram associados à doença como o peso, alimentação gordurosa, a pressão sanguínea e o tabagismo.

– Ter um estilo de vida ativo reduziu em 70% o risco de desenvolver a DMRI exsudativa – observa Michael Knudtson, da Faculdade de Medicina e Saúde Pública de Wisconsin.

Knudtson e sua equipe estudaram o impacto do exercício em 4 mil homens e mulheres do estado de Wisconsin durante 15 anos. Os voluntários tinham entre 43 e 86 anos quando o estudo começou em 1988.

Os participantes foram avaliados a cada cinco anos e responderam sobre a frequência de exercícios que praticavam. Aproximadamente 25% das pessoas tinham um estilo de vida ativo e quase o mesmo percentual subia mais de seis degraus de escada por dia.

Os pesquisadores explicaram que não poderiam rejeitar outros fatores envolvidos e adicionaram que o estudo constatou que atividades físicas regulares como caminhar, tem um efeito protetor contra degeneração macular.